

SCHEDA PASS

Sintomo, problema: breve descrizione Come ti sei accorto? da quando? Cosa ti hanno detto? Cosa hai fatto finora per questo?	Riconfigurazione, ristrutturazione del sintomo (5LB, urgenza reale o soggettiva?)
Sequenza di comportamento: come si svolge il disturbo?	Fai qualcosa di diverso
Significati attribuiti a sé o ad altri (cattivo, matto, malato)	Dare un nuovo significato (vendetta, 3X,)
Frequenza con cui si manifesta (ogni quanto? quanto dura?)	Ricerca delle eccezioni (specificare, controlla di più)
Luogo (dove di manifesta? In quale ambiente?)	Ricerca delle eccezioni (mettilo nella nuova collocazione)
Grado di involontarietà (quanto è autonomo e quanto puoi influire?)	Ridurlo (basta anche solo l'1% di gestione) (pronto soccorso per un pezzettino, 6x20', 1 sed)
Coinvolgimento per gli altri (cosa modifica in relazione agli altri)	Ricerca dell'utilità del sintomo (cosa di diverso quando sarà passato, in relazione agli altri? Elenco completo (riconfigurazione)
Di chi è la colpa?	Quando si risolverà? Cosa deve succedere? (ristrutturazione o prescrizione del sintomo)
Ambiente frequentato nel tempo (dove bazzichi?)	Nuova collocazione (posti a tavola, prescrivere il controllo eccessivo: cambio del luogo)
Condizioni fisiologiche e sentimenti coinvolti (che significato ha? Che spiegazione dai? Che emozione ti produce?)	Prescrizione del sintomo (spiegazioni 5LB, congiura del silenzio, 3x)
Successi del passato 1. Quando è venuto ed è passato. 2. Quando c'erano le condizioni ma non è venuto? 3. Quando non c'erano le condizioni ed è venuto?	Ricerca delle eccezioni > Nuove aspettative (comportati come se - travestirsi, fai finta come se)
Infausti presagi del futuro (anatemi)	Gli anatemi non possono essere messi in discussione (prescrizione del sintomo)
Aspettative utopistiche	Cambiamento minimale e nuove aspettative (fai qualcosa di diverso)

Alla fine il lavoro va **legato a una domanda:**

- > **Come farai a sapere che il problema è risolto?** (Elemento verificabile)
- > **Come farai a capire che sei sulla strada giusta?** (Cartello stradale)

> **Prescrizione del sintomo e della ricaduta**